

Programme d'apprentissage et
approfondissement de l'hypnose
adultes/enfants avec accompagnement
pour les thérapeutes

Champ d'action

- Stress, angoisse
- Peurs spécifiques
- Tout ressenti récurrent (mal des transport, bruxisme, tics, rougissement, etc.)
- Poids
- Problématiques physiques, notamment problèmes de peau (verrues, eczéma, psoriasis...)
- Douleurs, maladies 
- Événements marquants (traumatismes, deuils variés...)
- Bien vivre grossesse, accouchement, opération chirurgicale et autres événements
- Etc. ! Tout ce qui est géré par l'inconscient, donc quasi tout !

Contenu

- Généralités
- Lien thérapeutique
- Parler à l'inconscient
- Entretien préalable / Recueil d'informations / Def de l'objectif
- Pré-talk
- Structure d'une séance et éléments indispensables
- Inductions, approfondissements, fractionnement
- Contes métaphoriques/thérapeutiques
- Thématiques spécifiques
- Outils multifonctions
- Outils plus spécifiques (estime de soi, mémoire/apprentissage, pb physique, etc.)
- Outils de gestion de la douleur
- Outils avec signaling

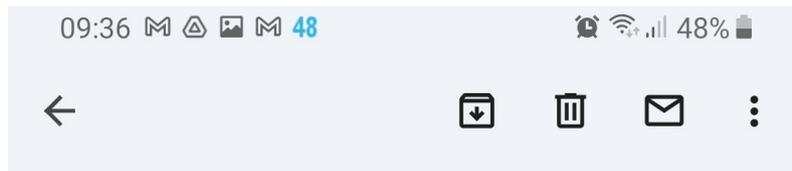
Inclus dans le programme

- Plateforme accessible 24h/24 à vie : toutes les vidéos de formation + audios et textes
- Pendant 18 mois (+ replays sessions passées et futures, disponibles à vie) :
 - 1 temps de partage/questions/supervision 1 semaine sur 2
 - 1 temps de pratique « supervisée » 1 semaine sur 2
=> plus de 110 h (~ 16 jours) de supervision/pratique !
- Forum pour poser des questions
- Vidéos de séances
- Pratique entre vous et avec personnes de C5A
- Fiches pour chaque outil
- **Accès au contenu de mon programme C5A d'apprentissage de l'autohypnose**
- Certificat, annuaire

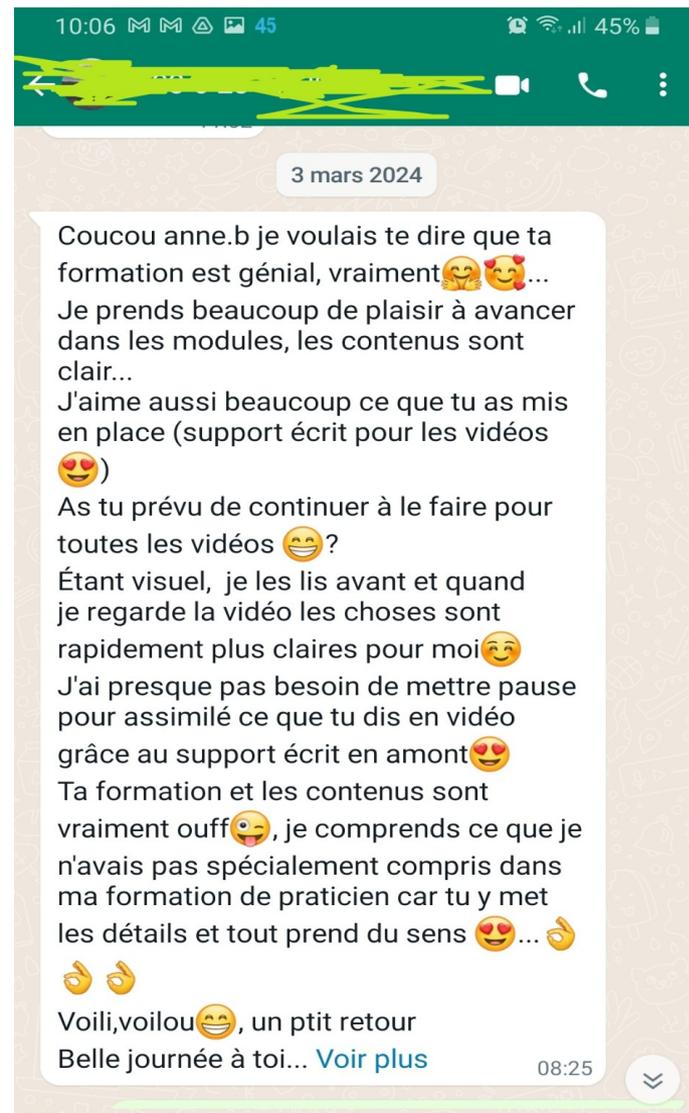
Les plus

- Apprentissage **complet** de l'autohypnose
- Uniquement de **l'utile**, du **concret**, pas de blabla
- Accompagnement chaque semaine **sur la durée**
- De la **pratique**
- Tout est **à distance**, pas besoin de se déplacer, et vous saurez donc pratiquer à distance
- Grande **liberté** : à votre rythme, quand vous voulez
- Outils **puissants**

Témoignages des pionnières



beaucoup de lacunes qui commencent déjà je l'ai vu avec les méthodes et les impératifs des entretiens, la recherche d'informations pour cibler au mieux l'objectif. C'est une partie qui, à mon avis, a été plus que survolée pendant ma formation! Alors merci pour cette formation que j'ai mis en application encore hier. Et effectivement, les échanges sont moins "superficiels" plus ciblés et il me semble plus en phase avec la personne que je reçois.



Témoignage

Externes

Boîte de réception x



NADIA

À moi ▾

lun. 1 avr. 14:59 (il y a 3 jours)



Coucou,

Voici :

Avec Anne-Béregère, on comprend mieux les choses car elle se met à la portée de tous. Elle maîtrise tellement qu'elle rend le sujet facile.

Grâce à ses connaissances et son expérience comme Hypnothérapeute, elle est à l'écoute, elle sait expliquer et transmettre. Son programme est nourri de situations qu'elle a elle-même vécues ou qu'elle a connues à travers ses clients.

Son parcours professionnel atypique fait que toutes les personnes en reconversion dans l'accompagnement à la personne - Hypnos ou pas - vont apprécier chez elle son ouverture d'esprit, sa compréhension 360 ° du métier et son humilité permanente.

Ce programme est à la fois structuré et souple car chacun(e) avance à son rythme en fonction de son temps et de sa formation initiale.

C'est un parcours long et complet qui reprend toutes les bases de l'hypnose afin de donner au groupe le même niveau de connaissances. Le temps permet d'approfondir les modules et de s'entraîner pour les assimiler. J'apprécie les multiples supports : la vidéo, le cours transcrit et l'audio téléchargeable. Je ne vois pas ce qui manque. Et si quelque chose manque, Anne-Béregère est toujours prête et avide d'améliorer le programme.

Les coaching de groupe en visio sont hebdomadaires et se déroulent dans une ambiance professionnelle, amicale et de confiance.

Hypnos de formation ou pas, le programme a quelque chose à nous apporter et les échanges en groupe permettent de poser des questions, de pratiquer ou de soumettre des cas réels de notre clientèle que l'on souhaite partager en confidentialité.

Comme dans chacun de ses programmes, Anne-Béregère fait preuve d'une grande générosité, disponibilité, proximité et nous accompagne avec une main bienveillante.

Consciente que certaines formations sur le marché sont parfois insuffisantes ou incomplètes, elle a conçu un programme dans lequel elle livre TOUT - sans retenue - ce qu'elle a appris auprès d'autres professionnels et auprès de ses clients(es).

Merci @Anne-Béregère.

Ce programme est pour vous si...

- ... vous voulez avoir plus d'outils concrets pour aller plus loin dans votre pratique
- ... vous voulez pouvoir travailler plus en profondeur les problématiques de vos clients
- ... parfois au bout de quelques séances vous ne savez plus quoi faire pour aider votre client
- ... vous voulez pouvoir travailler sur un champ extrêmement vaste de problématiques
- ... vous avez fait une formation d'hypnose un peu courte et vous ne vous sentez pas assez sûr de vous pour exercer sereinement
- ... vous vous sentez isolé dans votre pratique et aimeriez être accompagné

Les + de l'offre de lancement

- Accès à l'accompagnement pendant 18 mois
- Petit comité donc accompagnement plus individualisé
- Des séances avec moi au début pour ceux qui le souhaitent afin d'enregistrer les vidéos de démo des outils
- Coconstruction, adaptation